



PROVIANTLISTE für 6 Personen/Woche

Obst & Gemüse			
Äpfel	20	Tomate	8 kg
Birnen	12	Salatgurke	3
Pflaumen	3 kg	Paprika	6
Banane	20	Kartoffeln	5 kg
Pfirsiche	8	Kopfsalat	2 Köpfe
Apfelsinen	5	Zwiebeln	5
Zitronen	4	Möhren	3 kg
Mandarinen		Knoblauch	3-4 Knollen
Grapefruit			
Kiwis	6		

www.segeln-kroatien.de

Frühstück + sonstige Futterein			
Eier	3 x 10	Honig	1 Glas
Marmelade	1 Glas	Nutella	1 Glas
Weißbrot	3 Leib/Tag	Oliven schwarz	1 Glas
Vollkornbrot	2 Pack	Oliven grün	2 Gläser
Müsli	1 Pack	Frischkäse	250 g
Lyoner Wurst	1 kg	Salami	3 Würste
Schinken	1,5 kg	Steaks	3 kg

www.segeln-kroatien.de

Milchprodukte			
Quark	250 g	Joghurt	8 x Becher
Butter	3 x 250 g	Margarine	
Hart-Käse	1,5 kg	Milch	4-6 Liter
Buttermilch	3 Liter	Kondensmilch	
Sahne	3 x TeraPak		

www.segeln-kroatien.de

Gewürze, Saucen & Backzutaten			
Ketchup	1 Glas/Tube	Mayonaise	
Senf	1 Glas/Tube	Gemüsebrühe	
Sojasauce		Tabasco	
Tomatenmark	4 x TeraPak	Zitronensaft	
Oliven	siehe Frühst.	Essig	1
Pfeffer	1	Salz	2
Curry		Paprika	
Kräutermischung	1	Zimt	
Oregano	1	Rosmarin	1
Kümmel	1	Rosinen	
Mandelsplitter		geraspelte Kokusnuss	
Nusskerne		Pinienkerne	
Nelken		Zucker	1
Mehl		Backpulver	
Trockenhefe		Vanillinpulver	

www.segeln-kroatien.de

Konserven & Tüten			
Suppen	3 Beutel	Eintöpfe	
Bockwürste		Thunfisch	
Heringsfilets		Sardinen	
Gurken	1 Glas	Mais	
Erbsen&Möhren		Champions	1 Pak
Rote Beete		Sauerkraut	
Ananas		Pfirsiche	

www.segeln-kroatien.de

Sonstiges			
diverse Nudelsorten	1,5 kg	(Milch-) Reis	

www.segeln-kroatien.de

Süßes & Salziges			
Kaugummi		Bonbons	
Lakritze		Weingummi	
Kekse		Müsli-Riegel,	

Schokolade (Tafeln und Riegel)	3 Tafeln	Salzstangen	4 kleine Pak
Erdnüsse	2 Pack	Flips & Chips	

www.segeln-kroatien.de

Getränke			
Tee 2 versch. Sorten	2 x Pak	Kaffee	1 Pack
Kakao		Wasser pro Tag	8 Liter
O-/ A-Saft	3 Liter	Tomatensaft	1 Liter
Cola	2 Liter	Zitronenlimonade	
Tonic		Bitter Lemon	
Bier pro Tag	3 Liter	Weiß-/ Rotwein	10 Liter
Sherry		Rum	
Cognac			

www.segeln-kroatien.de

Kombüseuhelfer			
Kerzen	2-4		
Zewarollen	4-6	Spülmittel	on board
Schwämme, Bürste, Lappen	on board	Tempo-Tücher	
Abfallbeutel/Rolle	1 x 60 Liter	Alufolie	1
Frischhaltefolie	1	Filtertüten	1 Pak
Abtrockentücher	on board	Sakrotan	1 Flasche
Korkenzieher	on board	Taschenmesser	1
Knoblauchpresse		scharfes Küchenmesser	1

ANFRAGE / BUCHUNG

Jens Schönberg

welcome@segeln-kroatien.de

Mobile: +49.171.4882518 (24h)

Stresemannplatz 11

01309 Dresden

Germany

Falkenweg 21

86825 Bad Wörishofen

Germany