



PROVIANTLISTE für 6 Personen/Woche

Obst & Gemüse			
Äpfel		Tomate	
Birnen		Salatgurke	
Pflaumen		Paprika	
Banane		Kartoffeln	
Pfirsiche		Kopfsalat	
Apfelsinen		Zwiebeln	
Zitronen		Möhren	
Mandarinen		Knoblauch	
Grapefruit			
Kiwis			

www.segeln-kroatien.de

Frühstück + sonstige Futterein			
Eier		Honig	
Marmelade		Nutella	
Weißbrot		Oliven schwarz	
Vollkornbrot		Oliven grün	
Müsli		Frischkäse	
Lyoner Wurst		Salami	
Schinken		Steaks	

www.segeln-kroatien.de

Milchprodukte			
Quark		Joghurt	
Butter		Margarine	
Hart-Käse		Milch	
Buttermilch		Kondensmilch	
Sahne			

www.segeln-kroatien.de

Gewürze, Saucen & Backzutaten			
Ketchup		Mayonaise	
Senf		Gemüsebrühe	
Sojasauce		Tabasco	
Tomatenmark		Zitronensaft	
Oliven		Essig	
Pfeffer		Salz	
Curry		Paprika	
Kräutermischung		Zimt	
Oregano		Rosmarin	
Kümmel		Rosinen	
Mandelsplitter		geraspelte Kokosnuss	
Nusskerne		Pinienkerne	
Nelken		Zucker	
Mehl		Backpulver	
Trockenhefe		Vanillinpulver	

www.segeln-kroatien.de

Konserven & Tüten			
Suppen		Eintöpfe	
Bockwürste		Thunfisch	
Heringsfilets		Sardinen	
Gurken		Mais	
Erbsen&Möhren		Champions	
Rote Beete		Sauerkraut	
Ananas		Pfirsiche	

www.segeln-kroatien.de

Sonstiges			
diverse Nudelsorten		(Milch-) Reis	

www.segeln-kroatien.de

Süßes & Salziges			
Kaugummi		Bonbons	
Lakritze		Weingummi	
Kekse		Müsli-Riegel,	

Schokolade (Tafeln und Riegel)		Salzstangen	
Erdnüsse		Flips & Chips	

www.segeln-kroatien.de

Getränke			
Tee 2 versch. Sorten		Kaffee	
Kakao		Wasser pro Tag	
O-/ A-Saft		Tomatensaft	
Cola		Zitronenlimonade	
Tonic		Bitter Lemon	
Bier pro Tag		Weiß-/ Rotwein	
Sherry		Rum	
Cognac			

www.segeln-kroatien.de

Kombüseuhelfer			
Kerzen			
Zewarollen		Spülmittel	
Schwämme, Bürste, Lappen		Tempo-Tücher	
Abfallbeutel/Rolle		Alufolie	
Frischhaltefolie		Filtertüten	
Abtrockentücher		Sakrotan	
Korkenzieher		Taschenmesser	
Knoblauchpresse		scharfes Küchenmesser	

ANFRAGE / BUCHUNG

Jens Schönberg

welcome@segeln-kroatien.de

Mobile: +49.171.4882518 (24h)

Stresemannplatz 11

01309 Dresden

Germany

Falkenweg 21

86825 Bad Wörishofen

Germany